

CORSI DI PATTINAGGIO ARTISTICO INLINE

La società sportiva dilettantistica a responsabilità limitata SportCulture (SC) che nasce nel 2015 ed ha sede legale nel comune di Monza. SC attualmente presenta due sezioni: pattinaggio artistico inline e karate sportivo.

La sezione pattinaggio è coordinata da Marta Bravin, laureata in Scienze Motorie e dello Sport presso l'Università Cattolica di Milano, allenatore di terzo livello FISR, collaboratore tecnico della squadra nazionale e docente ai corsi di formazione federale.

Obiettivi del corso proposto

- Apprendimento dei fondamentali del pattinaggio
- Miglioramento delle capacità coordinative
- Creazione di nuove relazioni ed inclusione
- Scoperta di talenti e nuovi futuri atleti

Competenze attese al termine del corso

- Conoscenza generale del pattinaggio artistico inline
- Potenziamento dell'equilibrio e miglioramento della bilateralità
- Incremento del senso di iniziativa e imprenditorialità attraverso un potenziamento dell'autostima

Specifiche del corso

- Destinatari: alunne/i 6/13 anni
- Luogo: palestra grande del centro sportivo NEI in via Enrico da Monza 6

Giorni e orari: lunedì 14:30-16:00 Accoglienza dei ragazzi alle ore 13.10 presso la sede scolastica, pranzo al sacco presso un'aula dedicata e successivo accompagnamento presso la Palestra Nei.

Durata : lunedì 28 settembre-lunedì 31 maggio, sospensioni come da calendario scolastico.

Abbigliamento richiesto: sportivo, possibilmente aderente (no pantaloni larghi, no jeans)

Necessari pattini propri (per iniziare è adatto un modello base di rollerblade).

Obbligatorie protezioni personali per polsi, gomiti e ginocchia.

Norme anti Covid adottate:

La società fornirà il protocollo sanitario della Federazione.

Capienza massima 12 pattinatori, la struttura è di 600mq quindi le distanze saranno più che garantite.

Per questo motivo, la mascherina verrà usata solo nel tragitto da scuola alla palestra ma non durante l'attività fisica.

Le panchine, dove i ragazzi si cambieranno a 1,5 m di distanza, saranno sempre igienizzate.

Proposta economica ed assicurativa:

Iscrizione presso la ssd SportCulture, tesseramento alla FISR (Federazione Italiana Sport Rotellistici) comprensivo di assicurazione infortuni: 25 euro a ragazzo/a.

Dato il difficile momento quest'anno il pagamento sarà mensile.

La quota mensile ad atleta sarà di 55 €.

